

Liebe Eltern

Mobiltelefone können heutzutage fast alles. Sie ziehen auch in der Schule viel Aufmerksamkeit auf sich. Somit ist die richtige Aufnahme von Informationen aus dem Unterricht oft kaum mehr möglich. Wir möchten Sie darüber informieren, dass wir an der OS Buchholz entschieden haben, Mobiltelefone während der gesamten Unterrichtszeit nicht zu erlauben. Diese Entscheidung basiert auf umfassenden Überlegungen und wissenschaftlichen Erkenntnissen, die wir Ihnen im Folgenden erklären möchten.

### **Konzentration und Lernfähigkeit**

Studien zeigen, dass schon die blosse Anwesenheit eines Smartphones die Konzentration und Lernfähigkeit der Schülerinnen und Schüler beeinträchtigen kann. Es gibt viele Studien, die belegen, dass sogar ein ausgeschaltetes Smartphone in der Nähe die geistige Leistungsfähigkeit vermindert und ablenkt.

### **Psychische Gesundheit**

Ein übermässiger Gebrauch des Mobiltelefons, besonders durch soziale Medien, steht im Zusammenhang mit erhöhtem Stress, Angst und Depressionen. Verschiedene Studien haben gezeigt, dass eine reduzierte Nutzung sozialer Medien die Symptome von Depression und Einsamkeit deutlich verringern kann.

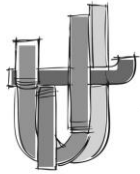
### **Soziale Interaktionen und Fähigkeiten**

Der ständige Zugang zu Smartphones kann die Entwicklung sozialer Fähigkeiten behindern. Untersuchungen zeigen, dass Schülerinnen und Schüler, die weniger Zeit mit digitalen Geräten verbringen, besser persönliche Beziehungen pflegen und Konflikte lösen können.

Direkter zwischenmenschlicher Kontakt fördert Empathie und Kommunikationsfähigkeiten. Kinder und Jugendliche, die häufig von Angesicht zu Angesicht interagieren, zeigen eine höhere emotionale Intelligenz.

### **Medienkompetenz an der OS Buchholz**

Im Unterricht setzen wir elektronische Hilfsmittel (iPads) sinnvoll und fächerübergreifend ein. Die Schülerinnen und Schüler lernen, diese Geräte als nützliche Werkzeuge zu verwenden, sei es zur Recherche, Dokumentation von Experimenten oder Präsentation von Vorträgen. Dabei hinterfragen sie ihr eigenes Medienverhalten und lernen, Verantwortung zu übernehmen.



## Wie wird die Regel an der OS Buchholz umgesetzt?

- Die Regel gilt ab dem Schuljahr 2024/25.
- Grundsätzlich kommen die Schülerinnen und Schüler ohne Mobiltelefon zur Schule. Benötigen die Schülerinnen und Schüler das Mobiltelefon vor Schulbeginn oder nach Schulschluss, gelten die folgenden Regeln:
  - Schülerinnen und Schüler müssen ihre Mobiltelefone beim Betreten des Schulzimmers abgeben und können sie erst am Ende der Unterrichtszeit wieder abholen. Die Handys werden in eine Box gelegt und in einem Schrank im Lehrerzimmer eingeschlossen. Unser Fernziel ist, dass die Schülerinnen und Schüler ihre Handys nicht mehr mit in die Schule bringen.
  - In dringenden Fällen können die Schülerinnen und Schüler das Telefon der Schule nutzen, um wichtige Anrufe zu tätigen oder zu empfangen.
  - Ausnahmen bei der Lehrstellensuche: Während der Lehrstellensuche gibt es Ausnahmen. Schülerinnen und Schüler, die wichtige Anrufe erwarten, sollen sich bei den Lehrpersonen melden.

Wir sind überzeugt, dass diese Entscheidung den schulischen Erfolg und das Wohlbefinden unserer Schülerinnen und Schüler fördern wird. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Team OS Buchholz