

Blitzcreme

3dl	Joghurt nature
50gr	Zucker
1 Ei	Vanillezucker
2dl	Rahm geschlagen

Alle Zutaten miteinander vermischen

Variante: $\frac{1}{2}$ der Creme herstellen und mit 300g Saisonfrüchten oder Beeren mischen

Früchte -Trifle

2 dl Naturjoghurt

1 Päckli Vanillezucker

alle Zutaten verrühren

1 dl geschlagener Rahm

sorgfältig darunterziehen

2-4 Meringues

zerbröckeln

300g Früchte

gewaschen, geschnitten
lagenweise Früchte, Meringues und Crème in
Gläser schichten. Bis zum Servieren kühl stellen.

Kurz vor dem Servieren mit Pfefferminze garnieren.

Tipp: Je nach Saison können verschiedene Früchte und Beeren verwendet werden.

Variante: An Stelle von Meringues können auch Guetzlibrösmeli verwendet werden.